

# رب آلوچه

دانستنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

رب آلوچه دربردارنده همه خواصی می باشد که درمیوه تازه ای که از آن تهیه شده است وجود دارد و می توان با در نظر گرفتن خواص مناسب برای این نوع از رب به طور مناسبی از این رب استفاده کرد.

ویتامین ث موجود در آلوچه در میزان مناسبی است که نمی توان از آن صرف نظر کرد و ویتامین های دیگر مانند کلسیم و منیزیم و انواع دیگر از ترکیبات مناسب موجود در این میوه سبب می شود که به عنوان یک میوه خوب و مهم محسوب شود و خواص رب آلوچه نیز مانند میوه آلوچه قابل انتقال می باشد.

رب آلوچه نسبت به خود میوه نقش ملین قوی تری دارد و صفرابر خوبی است و برای لینت دادن روده ها به منظور رفع یبوست های گرم مفید است. به همین دلیل توصیه می شود به جای داروی ضد یبوست، هر روز از این رب استفاده شود. همچنین می توان در حین تهیه آبگوشت و خوراک مرغ به جای رب گوجه از رب آلو یا رب آلوچه استفاده کرد.

## موارد مصرف:

- سرشار از ویتامین های A و C ، کربوهیدرات (مواد نشاسته ای) آهن، کلسیم و سایر املاح می باشد
- در حفظ سلامتی کبد مؤثر بوده و باعث سم زدایی از سیستم گوارشی می شود
- پیشگیری از ابتلا به انواع سرطان
- پیشگیری و درمان عفونت مجاری ادرار
- خوردن رب آلوچه برای کاهش وزن و لاغری بسیار مفید است
- بازکننده عروق و افزایش سلامت قلب
- کاهش کلسترول
- افزایش سیستم ایمنی بدن

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

ترش و اسیدی بودن گوجه سبز، باعث ساییده شدن موقتی مینای دندان و احساس درد خاصی در دندان‌ها می‌شود. به دلیل بالا بودن میزان اسید در گوجه سبز، ممکن است، باعث ایجاد معده درد، سوزش معده یا حتی ریفلاکس در افراد مبتلا به ناراحتی‌های معده و نفخ معده می‌شود.

## شرایط و نحوه نگهداری:

برای نگهداری به مدت طولانی‌تر، باید آبش کاملاً گرفته شده و رب سفت شود و گرنه کپک می‌زند.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵